

Профилактика

Основной профилактикой туберкулёза на сегодняшний день является вакцина **БЦЖ (BCG)**. Она надёжно защищает от самой опасной формы туберкулёза — туберкулёзного **менингита**, но при наличии противопоказаний в некоторых случаях сама может способствовать развитию костно-суставного туберкулёза, а у ВИЧ-инфицированных и больных СПИД — и других видов туберкулёза. В соответствии с «**Национальным календарём профилактических прививок**» прививку делают в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3—7 дней жизни ребёнка. В 7 и 14 лет при отрицательной **реакции Манту** и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.

С целью выявления туберкулёза на ранних стадиях, всем взрослым необходимо проходить **флюорографическое** обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным «группам риска»). Также при резком изменении реакции Манту по сравнению с предыдущей (т. н. «**вираже**»), **фтизиатром** может быть предложено провести профилактическую химиотерапию несколькими препаратами, как правило, в комплексе с **гепатопротекторами** и **витаминами группы В**. У некоторых взрослых и примерно у 10 % детей, не прошедших курс профилактического лечения в период виража, развивается состояние, именуемое туберкулёзной **интоксикацией**.